

Formation 2011

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS

Les formations de préparation à la retraite de MAYOR FORMATION ont été élaborées par des professionnels de l'accompagnement du changement, des spécialistes des problématiques de la retraite et des médecins, afin que chaque programme corresponde réellement à vos attentes.

Les formations à la retraite de MAYOR FORMATION sont de véritables préparations à une existence nouvelle permettant d'ouvrir une réflexion profonde, de balayer l'essentiel des préoccupations, d'imaginer tous les possibles et de transformer de plus ou moins vagues projets d'existence nouvelle en réalités concrètes. Elles font appel à la réflexion, à la créativité et aux échanges entre participants.

DÉFINITION ET MÉTHODE

Les formations MAYOR s'ouvrent sur un vaste ensemble de préoccupations et abordent les différentes dimensions de l'environnement des futurs retraités

- La dimension administrative et patrimoniale avec "Maîtriser la dimension administrative et patrimoniale de son départ à la retraite"
- La dimension humaine avec "Se préparer au changement : dimension psychologique"
- La dimension tutorat avec "Quitter sereinement son poste et transmettre ses savoirs"
- Et enfin, la dimension bien-être avec "Préserver son capital santé à la retraite"