

## Formation 2012

*Parcours unipersonnel, le "formacoaching" est un mélange équilibré et individualisé de formation et d'accompagnement (coaching). Le coach se positionne en "facilitateur" (Karl Rogers), ou "accoucheur" (maïeutique de Socrate), il développe les ressources existantes en la personne, il clarifie les représentations sociales en favorisant l'introspection nécessaire. Si la capacité n'est qu'embryonnaire ou le socle insuffisant, il s'avère nécessaires, c'est alors le rôle du formateur. L'association de ces deux modalités équilibre "savoir, vouloir & pouvoir", elle permet d'accéder rapidement à des compétences opérationnelles très ciblées.*

**Durée :** Consultez nous

**Tarif :** Consultez nous

**Tarif Intra :** Nous contacter

### PUBLIC

Tout personnel salarié

### OBJECTIFS

- acquérir une nouvelle compétence
- apporter de nouveaux concepts et grilles de lecture
- mobiliser les ressources internes et externes
- dépasser les freins intérieurs et débloquer les ressources

### FORMATEUR(S)

- Nos formations sont animées par des consultants de très haut niveau professionnel et bénéficiant d'une longue expérience : praticiens, chercheurs et pédagogues, ils sont tous reconnus comme de grands spécialistes dans leur domaine de compétences.

### METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

#### Exemples de thématiques (liste non exhaustive)

- pilotage de projet
- prise de fonction
- prise de parole
- positionnement
- confiance en soi
- gestion de conflit
- gestion de crise
- pilotage du changement
- communication
- ...

#### Programme type d'une séance de 3 heures

- définition des objectifs
- travail sur les représentations et croyances associées
- mises en situation
- apports conceptuels
- intégration

#### Méthodes

- faire percevoir la finalité et l'utilité pratique de la compétence dans la résolution de ses problèmes
- faire le lien entre ce que l'on sait, ce que l'on fait et ce que l'on apprend
- faire participer et s'impliquer
- donner du "feedback"
- s'adapter au processus mental singulier

#### Coût

Parcours de 2 à 6 personnes, à 400 euros/séance, hors frais de déplacement du coach ou du coaché

### SESSIONS

Contactez nous