

Formation
2012

Se considérer enfin comme son meilleur ami, s'enlever quelques freins ou d'autres "peaux de bananes", discerner ce qui est acceptable ou ce qui ne l'est pas, cesser de mettre de l'énergie inutile dans ce qui est hors de son contrôle...pour se concentrer dans son périmètre et prendre le recul nécessaire afin de faire face aux obstacles.

Voici les compétences que vous atteindrez en devenant votre propre coach.

Durée : 2 jour(s)

Tarif : 800,00 € HT / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Tout salarié souhaitant optimiser ses potentialités.

OBJECTIFS

Responsabiliser le collaborateur en élevant son niveau de conscience, de lucidité, à son rythme, sans le culpabiliser ni le brusquer, le rendre "acteur", de son développement et par la même de celui de l'entreprise.

FORMATEUR(S)

- Nos formations sont animées par des consultants de très haut niveau professionnel et bénéficiant d'une longue expérience : praticiens, chercheurs et pédagogues, ils sont tous reconnus comme de grands spécialistes dans leur domaine de compétences.

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Niveau 2: Etre efficace dans sa relation à l'autre

Reconnaître l'autre

- Apprendre l'altérité par le commun et la différence
- Identifier ses attentes, ses besoins
- Effectuer une rencontre de coopération (Johari)

Devenir influent

- Passer de subir à agir
- Valoriser ses ressources, capitaliser ses atouts
- Clarifier les attentes de l'autre, ses besoins dont on est potentiellement la ressource

Se projeter

- Superviser ses projets
- Devenir son propre superviseur
- Transformer les contraintes en opportunités
- Trouver les ressources plutôt que des excuses

S'organiser

- S'organiser dans le temps
- S'organiser dans l'espace grâce aux 5S

Déjouer les jeux relationnels

SESSIONS

Contactez nous