

Formation 2012

L'entreprise se veut l'apôtre de la rationalisation, et ne sait pas trop que faire des émotions quand celles-ci surgissent. En faire un déni, c'est se priver d'une compréhension plus globale de son environnement, car de toute façon elles ne peuvent pas, ne pas être présentes ! Elles sont le facteur déclencheur des choix quels qu'ils soient ! Elles participent à la motivation, ou au contraire, aux frustrations, voire aux conflits.

Autorisons nous une lecture pragmatique de ce champ subjectif, pour en faire un outil de compréhension, d'anticipation, d'épanouissement et de charisme personnel.

Durée : 2 jour(s)

Tarif : 800,00 € HT / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Tout salarié d'entreprise
Toute personne désireuse de donner du sens aux ressentis et à certains comportements inadaptés et enfin dépasser ses blocages.

OBJECTIFS

- Mettre les émotions à leur juste place dans le champ professionnel
- Transformer une sensation d'handicap en atout
- Profiter des ressentis pour mieux comprendre, anticiper et ainsi s'adapter.

FORMATEUR(S)

- Nos formations sont animées par des consultants de très haut niveau professionnel et bénéficiant d'une longue expérience : praticiens, chercheurs et pédagogues, ils sont tous reconnus comme de grands spécialistes dans leur domaine de compétences.

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Définir les formes d'intelligence

- L'intelligence : comprendre pour s'adapter à un environnement.
- Les formes rationnelle et émotionnelle, la notion de quotient,
- La notion de conscience de soi (par la dissociation et l'auto réflexivité)

Comprendre le rôle des émotions

- Le rôle de chaque émotion de base
- Les aspects psychologiques et physiologiques
- Les relations entre besoins sentiments et émotions
- La réaction et la pro action
- Les différences entre émotivité, sensibilité et contrôle.

Mesurer l'impact des émotions dans les rapports interpersonnels

- Décoder les émotions ressenties par l'autre
- Comprendre les différentes attitudes et comportements
- Anticiper les réactions émotives
- Déceler les intuitions

Lier les deux formes d'intelligence

- La notion de dimension holistique
- L'utilisation de la sémantique, des métaphores

Repositionner les émotions au travail

- La place des émotions dans la motivation, les choix et la créativité
- La maîtrise de soi, le retour au calme intérieur
- La gestion des émotions par le recul et la visualisation

SESSIONS

Contactez nous