

Formation 2012

"Répéter les mêmes stratégies amène les mêmes résultats" dirait Lapalisse, alors si la situation n'est pas satisfaisante, pourquoi faire toujours plus de ce que vous avez toujours fait? Parce que changer n'est pas aisé, sans travailler au préalable sur vos représentations et sur vos projets. Puis la réflexion n'étant que le début de l'action, il faudra expérimenter, valider et intégrer...

Durée : 2 jour(s)

Tarif : 800,00 € HT / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Toute personne (pas de pré requis) désirant prendre en main son évolution professionnelle et personnelle

OBJECTIFS

- conduire son évolution personnelle
- enrichir et élargir son mode de pensées
- élaborer les projets essentiels

FORMATEUR(S)

- Nos formations sont animées par des consultants de très haut niveau professionnel et bénéficiant d'une longue expérience : praticiens, chercheurs et pédagogues, ils sont tous reconnus comme de grands spécialistes dans leur domaine de compétences.

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Programme

Comment faire aboutir sa réflexion et passer à l'action?

Comment s'imbriquent:

- l'identité, la mission
- les valeurs (+ hiérarchie), les critères
- les croyances
- les capacités
- les comportements
- l'environnement

Sur quoi se fonde toute évolution personnelle ?

Comment se fixer des objectifs, des projets ?

Comment mobiliser les ressources nécessaires ?

- l'identité désirée
- les valeurs à mobiliser
- les pensées positives
- les capacités à transférer
- les états internes ressources
- la modélisation

Comment identifier et lever les freins ?

- l'identité non acceptée
- les croyances limitantes
- les capacités à développer
- les bénéfices secondaires

Comment jusqu'à présent ai-je réussi ou échoué ? puis-je modéliser ?

Et si je faisais "comme-ci" ?

Méthode pédagogique

Alternance d'apports et d'ateliers de travail en trinôme

SESSIONS

Contactez nous