

Formation
2012

Ce séminaire vous propose de valoriser votre expérience de "jeune senior".

Le passage de la cinquantaine est le début de votre accomplissement personnel et vous permet enfin, de connaître vos talents, de les faire reconnaître par votre environnement professionnel et de les exploiter.

Durée : 3 jour(s)

Tarif : 1200,00 € HT / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Toute personne souhaitant actualiser le sens de sa vie professionnelle et dynamiser le passage particulier de la cinquantaine en valorisant son expérience.

OBJECTIFS

- Apprendre à capitaliser sur ses compétences et valoriser son expérience.
- Retrouver le sens de l'action et de l'engagement
- Développer un regard positif face au changement.

FORMATEUR(S)

Nos formations sont animées par des professionnels de l'accompagnement du changement, des spécialistes des problématiques de la retraite.

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Grâce à la dynamique de groupe et à l'utilisation d'outils de diagnostic et d'analyse, les participants aborderont un travail de réflexion ayant pour but de leur faire prendre conscience de leur potentiel actuel.

Accompagnés par l'intervenant, ils construiront pour les années à venir des projets plus en harmonie avec leurs compétences, leurs envies et leurs réelles aspirations.

A l'issue du stage, ils auront une meilleure connaissance de leurs forces et pourront construire leur propre projet pour leur bien être et la satisfaction de la structure.

Ils seront porteurs de leur propre changement.

Concrète et pratique, cette formation permettra à chaque participant de mieux répondre aux questions suivantes :

- Comment gérer ses relations avec les "nouvelles générations" ?
- Comment faire face aux éventuelles discriminations liées à l'âge ?
- Comment valoriser et transmettre les savoir de l'expérience ?
- Comment gérer l'évolution de son énergie vitale, de son potentiel physique, de son potentiel psychique ?
- Comment préserver son capital santé ?

Les points clé :

- Faire un état des lieux : quelle est la situation aujourd'hui ?
- Comprendre ses fonctionnements, réflexes et comportements
- Identifier ses talents
- Valoriser ses compétences
- Etre acteur de sa vie
- Etre force de proposition
- Exprimer sa créativité
- Optimiser sa vision de l'avenir
- Déterminer ses besoins, ses envies, ses objectifs professionnels et personnels
- Connaître ses centres d'intérêts
- Gérer son énergie physique et psychique
- Proposer son programme personnel, son projet

SESSIONS

Paris

12-14 mars 12

Paris

23-25 avr. 12

Paris

25-27 juin 12